

Termínovka závod Jihomoravské oblasti 2016 v orientačním běhu

1. Jihomoravská liga - middle (Mistrovství)

Datum: **2. dubna 2016**
Po adatel: SK Žabov esky Brno (ZBM)
Centrum: Bukovinka
P íhlásky: do 28. 3. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://zbm.eob.cz/zavody/z160402/>
Start: 10:30 Prezentace: do 10:00

2. Jihomoravská liga - sprint (Mistrovství)

Datum: **9. dubna 2016**
Po adatel: Jihomoravská oblast (FKZP)
Centrum: Brno - Královo Pole
P íhlásky: do 4. 4. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: http://zhusta.sky.cz/Jihomoravska_oblast/
Start: 10:30 Prezentace: do 10:00

3. Jihomoravská liga - middle

Datum: **16. dubna 2016**
Po adatel: SK Radioklub Blansko (RBK)
Centrum: Karolín
P íhlásky: do 11. 4. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://radioklub-blansko.cz>
Start: 10:30 Prezentace: do 10:00

4. Jihomoravská liga - klasika

Datum: **23. dubna 2016**
Po adatel: KOS TJ Tesla Brno (TBM)
Centrum: O ešín
P íhlásky: do 9. 4. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://www.tbm.cz/2016-ob-zb/>
Start: 10:30 Prezentace: do 10:00

5. Jihomoravská liga - klasika

Datum: **21. kv tna 2016**
Po adatel: TJ Spartak první brn nská (PBM)
Centrum: Líše - Mariánské údolí
P íhlásky: do 17. 5. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://orientak.cz/>
Start: 10:30 Prezentace: do 10:00

Mistrovství JMO štafet

Datum: **4. ervna 2016**
Po adatel: VSK Mendelu Brno (VBM)
Centrum: Sentice
P íhlásky: do 22. 5. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://cp2016.vsk-mendelu.cz/>
Start: 10:00 Prezentace: do 9:00

6. Jihomoravská liga - sprint

Datum: **4. ervna 2016**
Po adatel: BETA URSUS Orientering (BBM)
Centrum: Ivan ice
P íhlásky: do 18. 5. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://cp2016.betaursus.cz>
Start: 16:00 Prezentace: do 15:00

7. Jihomoravská liga - klasika (Mistrovství)

Datum: **11. ervna 2016**
Po adatel: OOB T ebl (TTR)
Centrum: Zlatomlyn u Opatova
P íhlásky: do 5. 6. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: www.lv2016.oobtrebic.cz (<http://www.lv2016.oobtrebic.cz>)
Start: 10:00 Prezentace: do 8:00 - 9:15

8. Jihomoravská liga - klasika

Datum: **18. ervna 2016**
Po adatel: KOB Konice (KON)
Centrum: Šebetov
P íhlásky: do 7. 6. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://zb.kobkon.cz/>
Start: 11:00 Prezentace: do 10:30

9. Jihomoravská liga - middle

Datum: **3. zá í 2016**
Po adatel: TJ Sokol Plumlov (PLU)
Centrum: Protivanov
P íhlásky: do 30. 8. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://hzp16.obplu.cz>
Start: 10:00 Prezentace: do 9:30

10. Jihomoravská liga - sprint

Datum: **17. zá í 2016**
Po adatel: SK Žabov esky Brno (ZBM)
Centrum: Brno - Nový Lískovec
P íhlásky: do 10. 9. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://zbm.eob.cz/zavody/cps2016/>

11. Jihomoravská liga - klasika

Datum: **24. zá í 2016**
Po adatel: KOS TJ Tesla Brno (TBM)
Centrum: Studnice (u Nového M sta na Morav)
P íhlásky: do 19. 9. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://www.tbm.cz/2016-ob-oblz/>
Start: 10:30 Prezentace: do 10:00

12. Jihomoravská liga - klasika

Datum: **15. íjna 2016**
Po adatel: VSK Mendelu Brno (VBM)
Centrum: Žeb tín
P íhlásky: do 10. 10. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://oblz2016.vsk-mendelu.cz/>
Start: 10:30 Prezentace: do 9:45

13. Jihomoravská liga - klasika

Datum: **22. íjna 2016**
Po adatel: KOB Moira Brno (ABM)
Centrum: Dambo ice, turistická základna
P íhlásky: do 17. 10. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://abm.eob.cz>
Start: 10:30 Prezentace: 9:00 - 10:00

14. Jihomoravská liga - klasika

Datum: **28. íjna 2016**
Po adatel: SKOB Zlín (TZL)
Centrum: Vracov, fotbalové h íšt
P íhlásky: do 22. 10. 2016; oris.orientacnisporty.cz
Informace: <http://www.skob-zlin.cz/poradame/12-oz-vracov-28-10-16/info>
Start: 11:00 Prezentace: 9:00 - 10:00

Spole né informace:

Na každém závod jsou vypsané kategorie pro p íchozí P v délce cca 3 km a kategorie HDR pro rodí e s d tmi, do kterých se m že p íhlásit kdokoli. Startovní je 40 K pro HDR, 80 K pro P a 10 K za zap j ení ípu. P íhlásit se je možno p edem na uvedené adresy nebo nejpozd ji na míst do konce prezentace v den závodu. **Sledujte pozorn stránky jednotlivých závod nebo spole né oblastní stránky** www.sky.cz/zhusta/Jihomoravska_oblast/. Zejména centrum závodu a as startu se m že zm nit.



Termínovka ostatních závod 2016 v orientačním běhu na území Jihomoravského kraje a na Vyso in

Spole né informace:

Na každém závod je vypsaná kategorie pro p íchozí v r zných délkách. O výši startovního, parametrech tratí, datu p íhlásek a míst závod se vždy informujte s pat í ným p edstíhem na www.strankach.zavodu.

Ostatní závody

Název: **eský pohár štafet**
Datum: 23. 4. 2016
Místo: Brno - O ešín
Informace: <http://www.tbm.cz/2016-ob-zb/>

Název: **eský pohár štafet**
Datum: 5. 6. 2016
Místo: Ivan ice
Informace: <http://cp2016.betaursus.cz>

Název: **eský pohár štafet**
Datum: 17. 9. 2016 - 18. 9. 2016
Místo: Košíkov
Informace: <http://zbm.eob.cz/zavody/cps2016/>

Prázdninové závody

Název: **H.S.H. Vyso ina cup 2016 - 3 denní závod**
Datum: 8. 7. - 10. 7. 2016
Místo: Št m chy
Informace: <http://www.hshvysocinacup.cz>

Ostatní aktivity v Jihomoravské oblasti

Areál pevných kontrol:

Rosní ka <http://zhusta.sky.cz/arealy/rosnicka.htm>
Sob šice <http://zhusta.sky.cz/arealy/sobesice.htm>

Brn nská zimní liga - série kratších závod OB v Brn . <http://bz1.adamna.net/>
OB LIGA - série závod OB v Brn o okolí. <http://o-mikron.czechian.net/obliga/>



Co je orienta ní b h

Orienta ní b h (OB) je **moderní sportovní odvětví** vytrvalostního charakteru, při němž je nutno se správně a rychle orientovat v neznámém terénu. Při závodě se hledají kontrolní stanoviště (kontroly) ve stanoveném pořadí a v nejkratším možném čase. Cestu mezi kontrolami si každý volí podle vlastní úvahy za **pomoci mapy, buzoly** a stručného popisu kontrol. O úspěchu v závodě rozhoduje tedy správná orientace a rychlost běhu.

Kouzlo orientačního běhu tkví v jeho **provázanosti s přírodou**. Sportoviště mohou být jakýmkoli lesním parkem. Při závodě se **závodník pohybuje** ve zdravém prostředí na **čerstvém vzduchu**. Během závodu se mohou objevit i náročné úseky, ale není třeba dělat žádné velké klouby.

V lese bez divokých zvířat vás nic nenutí jít až na hranici svých sil. **Samí si volíte tempo** a není třeba ležet, zda závod pojmete jako procházku nebo boj s časem. Klidně můžete jít z lesa s košíkem plným hub a nikdo se na vás nebude zlobit.

Jak za to

Vše je velmi jednoduché. **Můžete přijít na kterýkoli závod** v OB a na místě se přihlásit do některé z náborových kategorií. Seznam závodů najdete v jiné části tohoto materiálu. Můžete kontaktovat i jednotlivé oddíly nebo kluby. **Závody** probíhají o víkendech **od jara do podzimu**, v době letních prázdnin pak můžete absolvovat i vícedenní závody.

Věkové kategorie

Závod v OB se může zúčastnit úplně každý. Tedy od dětí do lidí (v doprovodu rodičů) až po devadesátileté babičky. Na každém závodě je vypisována **kategorie pro rodiče a děti** s označením HDR. Pro starší závodníky je vypisována **kategorie pro dospělé**, která se označuje písmenem P. Standardní kategorie jsou vypisovány pro děti od deseti let až po šedesátileté veterány. Samozřejmě můžete zúčastnit i všechny tyto kategorie.

Na závodech

Před závodem **dostanete mapu** (elektronický nebo papírový) a **popis kontrol** (v doprovodu rodičů) až po devadesátileté babičky. Na každém závodě je vypisována **kategorie pro rodiče a děti** s označením HDR. Pro starší závodníky je vypisována **kategorie pro dospělé**, která se označuje písmenem P. Standardní kategorie jsou vypisovány pro děti od deseti let až po šedesátileté veterány. Samozřejmě můžete zúčastnit i všechny tyto kategorie.

V terénu se stanoviště kontrol umístí u význačné situace nebo u terénních prvků (kamery, prameny, paseky, posezy, krmelce, křižovatky cest, jámy, kupy apod.). **Opisně umístěné každé kontroly se dozvíte právě z popisu kontrol**. U každého popisu je uvedeno i **kódové číslo kontrol**, podle kterého se můžete při závodě přesvědčit, že jste našli tu správnou. **Kontrolní stanoviště** je označeno **oranžovo-bílým lampionem** o velikosti 30 x 30 cm. Lampion je umístěn na stojanu, na kterém je také **kontrolní jednotka**, kde **označíte průchod** stanovištěm. Součástí stojanu jsou i klešty pro mechanické ořazení kontrol do mapy v případě poruchy.

Mapa

Mapa je základní pomůckou orientáčního běže. Pro závody v OB se používají **speciálně zpracované podrobné mapy**, ve kterých jsou zobrazeny všechny informace potřebné pro závodníka. **Bílou barvou** je označena doba a průběh **žlutý les, zelenou les hustý**, špatně průchodný nebo křoví, **žlutou** otevřený terén bez stromů (**pole, louky, paseky**), **hnědou** výškopis - především vrstevnice a terénní tvary, **modrou** veškeré vodstvo a nakonec **černou** jednodušší situace (**cesty, ploty, budovy**), ale i **skály a kameny**. Podrobněji viz seznam mapových značek.

Mřížková mapa určí poměr zmenšení skutečnosti ku kresbě mapy. Mřížka pro OB je **1:15 000**, tzn. **1 cm na mapě je 150 m v terénu**.

Výstroj a výzbroj

Ku nástupu na závodech v OB **nepotřebujete žádné nákladné vybavení**. To hlavní, buzolu a silniční přilbu lze zapůjčit. **Buzola** slouží k rychlé a přesné orientaci mapy a k určení směru (azimutu). **Z obuvi** je nejlépe vhodná lehká, která **nebude podkluzovat** v lesním terénu. Na oblečení lze použít jakýkoli **lehký sportovní úbor**, ve kterém se nebudete přehřívět a kterému neovadí i špatný déšť a bláto. Závody se totiž běhají za každého počasí.

Rady pro závod

- Po odstartování si v klidu prohlédněte mapu. Sever je vždy na horním okraji. Mapu si zorientujte (otočte) tak, aby sever na mapě odpovídal severu na buzole. Taktikou budou směry na mapě odpovídat směry v skutečnosti. Mapu je nutno mít zorientovanou po celou dobu závodu.
- Z místa startu zvolte postup na první kontrolu. Pokud máte spojnice mezi kontrolami však není návodem na ideální postup. Když se vyplatí jít po cestách, jindy obejít kopec nebo hluboké údolí.
- Vrstevnice na mapě zobrazují terén. Čím jsou vrstevnice hustší, tím je svah strmější.
- Máte-li promyšlen postup na první kontrolu, můžete běžet. Ale vždy jen tak rychle, abyste stále viděli, kde jste. Na postupu stále sledujte výrazné orientační body.
- Naleznete-li první kontrolu, srovnajte její kód s popisem kontrol. Pokud se shodují, označte průchod kontrolou zasunutím žetonu do krabíčky.
- Když se ztratíte, vraťte se do místa, kde vám terén souhlasil 100% s mapou. V případě nejistoty neváhejte požádat o radu jiného závodníka.

Každý za átek se zdá být obtížný. Nemáte však obavy. Až najdete svoji první kontrolu a doběhnete svůj první závod, bude to vaše první velké vítězství.

MAPOVÉ ZNAČKY

	ZVLÁŠTNÍ MAPOVÉ ZNAČKY

Orientační běh v Jihomoravské oblasti

http://zhusta.sky.cz/Jihomoravska_oblast/

Seznam klubů:

ABM - KOB MOIRA Brno
Kontakt: Libor Adámek

www: <http://abm.eob.cz>
adams67@seznam.cz

ADA - OOB TJ Spartak Adamov
Kontakt: Antonín V. Žník

www: <http://ada-ob.blogspot.cz/>
veznik@sci.muni.cz

BBM - Beta Ursus Orienteering
Kontakt: Pavel Ptáček

www: <http://www.betaursus.cz/>
pavel.ptacek@bmt.cz

HER - Orientační klub Heršpice
Kontakt: Zuzana Marková

zuzkamar@email.cz

LBM - TJ Lokomotiva Ingstava Brno
Kontakt: Jaroslav Korpas

www: <http://ob-lbm.wz.cz>
j.korpas@raz-dva.cz

MBM - O-mikron
Kontakt: Jiří Zelinka

www: <http://o-mikron.czechian.net>
o-mikron@email.cz

PBM - TJ Spartak 1. brněnská
Kontakt: Radim Kheil

www: <http://orientak.cz>
kheil@email.cz

RBK - SK Radioklub Blansko
Kontakt: Jaroslav Jalový

www: <http://radioklub.blansko.net>
jaroslavjalovy@email.cz

SBK - KOB Start Blansko
Kontakt: Martina Novotná

www: <http://www.sbk-ob.com>
sbk@sbk-ob.com

TBM - KOS Tesla Brno
Kontakt: Zbyněk Pospíšek

www: <http://www.tbm.cz>
pospisek.zbynek@seznam.cz

UBM - MENISKOS Brno
Kontakt: René Humlíř

www: <http://ubm.wz.cz>
ubm@ubm.wz.cz

VBM - VSK Mendelů Brno
Kontakt: Libor Hirs

www: <http://vsk-mendelu.cz>
libor.hirs@quick.cz

XBM - Pell's MTBO team
Kontakt: Ladislav Suchánek

ladislav.suchanek@pells.cz

ZBM - SK Žabovřesky Brno
Kontakt: Jan Drábek

www: <http://zhusta.sky.cz>
drbca@centrum.cz

Další kontakty:

eský svaz orientačního sportu

www.orientacnisporty.cz

ORIENTAČNÍ BĚH

Termínovka 2016

Jihomoravské oblasti